

ピア・カウンセリング

集中講座のご案内

この度、ヒューマンケア協会、自立生活センター日野、I LみなみTama共催で「ピア・カウンセリング集中講座」を開催することとなりました。「ピア・カウンセリングってなんだろう？」障害をもつ仲間と気持ちの聞き合い、サポートし合う関係を体験してみませんか？ご参加をお待ちしています。

日 時	2025年 9月4日 ~ 10月2日 木曜日 全5回
	第1回：9月 4日（木） 13:30~16:30（受付13:00~）
	第2回：9月 11日（木） 13:15~16:30
	第3回：9月 18日（木） 13:15~16:30
	第4回：9月 25日（木） 13:15~16:30
	第5回：10月 2日（木） 13:15~16:30
場 所	八王子生涯学習センター（クリエイトホール）10階 第2学習室
定 員	6 名（応募多数の場合、未経験者の方を優先します。）
対 象	ピア・カウンセリングに興味がある障害者
参 加 費	10,000円（資料代含む）
締 め 切 り	2025年 8月 25日 月曜日

問い合わせ＆申込先：ヒューマンケア協会
〒192-0046 東京都八王子市明神町4-14-1 1F
でんわ：042-646-4877 / ファックス：042-646-4876
メール：humancare@nifty.com 担当：三浦

ピア・カウンセリング 集中講座 プログラム

だい かい がつ か もく 第1回：9月 4日（木）	ないよう 内容
13:30～16:30 うけつけ （受付13:00～）	オリエンテーション
	リレーションをつくる に ゆー あんど ぐ っ ず New and Goods
	ピア・カウンセリングとは1
	よ まな 良かったこと学んだこと
だい かい がつ にち もく 第2回：9月 11日（木）	ないよう 内容
13:15～16:30	に ゆー あんど ぐ っ ず New and Goods
	ピア・カウンセリングとは2
	人間の本質
	よかったこと学んだこと
だい かい がつ にち もく 第3回：9月 18日（木）	ないよう 内容
13:15～16:30	に ゆー あんど ぐ っ ず New and Goods
	かんじょう かいほう 感情の開放
	セッションタイム
	よ まな 良かったこと学んだこと
だい かい がつ にち もく 第4回：9月 25日（木）	ないよう 内容
13:15～16:30	に ゆー あんど ぐ っ ず New and Goods
	しょうがい 障害について
	サポートグループ
	よ まな 良かったこと学んだこと
だい かい がつ か もく 第5回：10月 2日（木）	ないよう 内容
13:15～16:30	に ゆー あんど ぐ っ ず New and Goods
	じりつせいかつ 自立生活プログラムについて
	ロールプレイのいろいろ
	アプリシエーション よ まな 良かったこと学んだこと

※休憩について、記載してはませんが随時入れていきます。

※都合によりプログラムの内容が変更になることがあります。